

# Reaprender a Conversar

1. Fase “desceb.rada” X Fase “desmentalizada”.
2. Retomada da linha média: Marcia Angell(Piaui,2011), Andrews et alii(frontiers in psychology, abril 2012), Horgan(2002).
3. Antidepressivos e psicoterapia se desenvolveram na ausência de verificações adequadas.

# O Pássaro Dodô de Luborsky

1. Depois de Eisenck destruir as Psicoterapias, Luborsky(Pensylvania, 1975, concluiu que tinham, sim, utilidade. Mas, todas tinham a mesma eficácia.
2. Efeito Lealdade.
3. Efeito Metalealdade. Créditos à terapia pela fala.
4. “Todas tem efeito placebo”(Luborsky)

# Sim, agradarei!

1. A história do tratamento médico, foi ,essencialmente, a história do efeito placebo. (Shapiro, Mount Sinai, NY, 1995)
2. Galeno já dizia..”cura melhor aquele em quem as pessoas têm mais confiança”...
3. “depressa, use a nova droga, antes que ela pare de curar” e adquiram efeito nocebo.

# Qualidade que a Ciência não pode medir.

1. Jerome Franck (final dos 50's). Experimento com 3 tipos de terapia, em deprimidos (individual semanal, grupal semanal e individual mínima)
2. “mesmo alívio médio dos sintomas, semelhante ao placebo”
3. Fator: “habilidade do terapeuta para persuadir quanto à melhora. Retórica, arte da persuasão.

# As Qualidades Comuns.

Historia individual, repertório comportamental, ações sobre o ambiente, vínculos afetivos, acolhimento, compreensão, relações familiares iniciais, história da vida, resultados desejáveis ou indesejáveis, eventos psíquicos interiores, comportamento verbal, substituição de defesas empobrecedoras, mãe como primeiro meio, potenciais destrutivos e construtivos, potencial inato para a maturação, têm uma Psicologia do Desenvolvimento, promovem a razão sobre a emoção, acontecimento ativador do desajuste, mitologia pessoal, crenças e mundividência, usam ocultamente intervenções das demais, grande dificuldade para mudar paradigmas, automatismo e repetição dos modelos instalados, sem afirmar usam dessensibilização progressiva, consideram os transtornos de personalidade obstrutivos, consideram “associações”, sintoma como parte da linguagem comunicacional e estão “centradas no paciente”.

# Breve, uma imposição circunstancial da época.

1. As Psicoterapias Breves da Depressão passam por:
  - a) Proteção do paciente.
  - b) Desenvolvimento da capacidade psicoterápica autóctone.
  - c) Interrupção da cavilação auto-depreciativa.
  - d) Mudança de atitude.
  - e) Possibilidade de inclusão de recursos, necessários para redução de danos.
  - f) Elevação da auto-estima.

# A Unificação das Psicoterapias.

- g) Retomada da confiança.
- h) Reversão da auto-agressão.
- i) Vínculo entre os sintomas e o evento traumático.
- j) Pouca transferência. Se...rápida e claramente.
- k) Apoio a qualquer momento. Disponibilidade.